

Jak wyleczyć trądzik? Farmakologia czy laser na trądzik?

*Jeszcze do niedawna podstawowym miejscem, do którego udawała się osoba chora na trądzik, był gabinet lekarza dermatologa. Lekarz zalecał wówczas terapię środkami farmakologicznymi stosowanymi miejscowo lub doustnie. Pacjent najczęściej otrzymywał zalecenie, by stosować antybiotyki, retinoidy oraz terapię hormonalną mającą na celu zantagonizowanie działania androgenów. Jednak coraz więcej osób wybiera **leczenie trądziku laserem** i w tym celu udaje się do klinik medycyny estetycznej.*

Czy to oznacza, że jest to sposób skuteczniejszy niż środki farmakologiczne?

– To, który sposób okaże się skuteczniejszy, zależy przede wszystkim od indywidualnej postaci choroby i jej przyczyn. Zarówno leczenie farmakologiczne, jak i leczenie laserem przynosi pożądane efekty, a w wielu przypadkach najlepszym wyjściem jest połączenie obu terapii. Laser i miejscowe środki farmakologiczne działają na trądzik z zewnątrz i jeśli problem wynika przede wszystkim z zaburzeń hormonalnych, to miejscowe środki nie wpłyną na uregulowanie gospodarki hormonalnej

Jak wygląda leczenie trądziku laserem?

*Do najskuteczniejszych **metod laserowego leczenia trądziku** zalicza się frakcjonowanie nieablacyjne lub połączenie frakcjonowania z ablacją. Wybierać możemy więc spośród metody mniej i bardziej inwazyjnej i właśnie od tego zależy, jak szybko osiągniemy oczekiwane efekty.*

W niektórych przypadkach leczenie trądziku laserem wymaga tylko jednego zabiegu, w innych – kilku. Jest to sposób na pewno szybciej przynoszący efekty niż miejscowe środki farmakologiczne, którymi terapia nierzadko trwa przez około rok, ale polecany też tym, którzy nie reagują na terapię farmakologiczną.

Frakcjonowanie nieablacyjne to zabieg, w którym światło lasera dociera do głębszych warstw skóry, gdzie tworzy mikrouszkodzenia mające pobudzić skórę do regeneracji i unormować pracę gruczołów łojowych. Naskórek pozostaje nienaruszony, więc okres rekonwalescencji nie jest długi.

Jednak lepsze efekty przynosi połączenie tej metody z ablacją, czyli zabiegiem powodującym usunięcie części naskórka i/lub skóry.

Po pierwsze – poprzez ablację można usunąć bakterie gromadzące się w gruczołach łojowych i odblokować gruczoły, po drugie – dzięki odsłonięciu uszkodzeń spowodowanych frakcjonowaniem, proces gojenia i tym samym regeneracji przebiega szybciej. Ta metoda wymaga jednak dłuższego okresu rekonwalescencji, ponieważ jest bardziej inwazyjna.

*Korzystać możemy również wyłącznie z metod ablacyjnych, czyli takich, które leczą trądzik poprzez **ścieranie naskórka** warstwa po warstwie. Należy do nich na przykład zabieg Geneo . O wyborze właściwej metody zawsze indywidualnie musi zdecydować Kosmetolog.*

A jak wyleczyć trądzik różowaty? W tym przypadku również możemy skorzystać z lasera, który usunie zaczerwienienie i poszerzone naczynka oraz pobudzi procesy regeneracyjne. Światło lasera wychwytywane jest przez hemoglobinę obecną w poszerzonych naczynkach i nie uszkadza skóry, więc jest to metoda mało inwazyjna.

Laser na blizny potrądzikowe

*Ten sam laser, który wykorzystywany jest do leczenia aktywnej formy trądziku pospolitego, może być zastosowany również do likwidowania blizn potrądzikowych. Obecnie jest to najskuteczniejsza metoda usuwania wszelkiego typu blizn, szczególnie jeśli skorzystamy z lasera frakcyjnego. Możliwe jest zastosowanie **frakcjonowania nieablacyjnego** (działanie na głębsze warstwy skóry bez uszkodzenia naskórka) oraz frakcjonowania ablacyjnego (ścieranie naskórka połączone z działaniem na głębsze warstwy skóry). Coraz rzadziej polecane są natomiast zabiegi typowo złuszczące, jak np. dermabrazja, ponieważ ich inwazyjność jest wysoka, a skuteczność niższa niż lasera frakcyjnego.*

Przed podjęciem decyzji o wyborze zabiegu, zapytajmy kosmetologa o szacowaną liczbę zabiegów niezbędnych do wyleczenia trądziku lub blizn. Często bywa bowiem tak, że tańsze zabiegi, których należy przeprowadzić na przykład dziesięć, w ostatecznym rozliczeniu okazują się droższe niż wybór zabiegu wyglądającego na bardzo kosztowny, ale cechującego się dużo wyższą skutecznością.