

## ***Laseroterapia jako sposób leczenia grzybicy paznokci***

*Leczenie grzybicy polega na naświetlaniu płytki paznokcia światłem lasera*

*Wśród metod leczenia grzybicy można wymienić farmakologię oraz sposoby zachowawcze, polegające na stosowaniu preparatów przeciwgrzybiczych.*

*Dużym zainteresowaniem pacjentów cieszy się też **laseroterapia z użyciem lasera diodowego***

*Zabieg laserowy stanowi alternatywę dla terapii z zastosowaniem lakierów przeciwgrzybiczych lub preparatów przyjmowanych doustnie.*

*Podczas seansu z wykorzystaniem lasera infekcja grzybicza zostaje usunięta bez ryzyka wystąpienia efektów ubocznych, a sama terapia polega na naświetlaniu płytki paznokcia oraz tkanek okalających wiązką lasera.*



*Przebieg laserowego leczenia grzybicy paznokci*

*Terapia grzybicy paznokci z użyciem lasera wymaga kilku przygotowań.*

*Chory powinien odkazić obuwie, przez 4 tygodnie przed zabiegiem nie należy się opalać, a tydzień przed wizytą u lekarza zaleca się odstawienie leków typu antykoagulanty, sterydy i środki fotouczulające.*

*Można je zacząć stosować po 14 dniach po seansie z wykorzystaniem lasera.*

*W dniu zabiegu nie wolno spożywać alkoholu, należy również zmyć wszelkie kosmetyki z powierzchni, na której będzie przeprowadzana procedura.*

*Laserowe leczenie grzybicy paznokci*

*Zabieg laserowego leczenia grzybicy paznokci polega na naświetlaniu płytki – głowica*

*lasera nie dotyka powierzchni, tylko przesuwa się ponad nią na wysokości ok. 1-2 cm. Odpowiednio dostosowane parametry systemu oddziałują termicznie na strzępki grzyba, doprowadzając do ich zniszczenia.*

*Procedura trwa ok. 10-20 minut i nie wymaga znieczulenia. Terapia jest zazwyczaj dzielona na etapy, powtarzane co ok. 6 tygodni.*

*Jeżeli odrastająca płytką paznokcia nie nosi śladów bytowania grzybów, kolejny zabieg nie jest konieczny.*

*Rezultaty leczenia paznokci u stóp są widoczne zazwyczaj po 3 miesiącach ze względu na powolny wzrost płytki.*

*Po terapii przez okres ok. 2 tygodni nie zaleca się korzystania z gorących kąpielii oraz sauny. 2 razy dziennie przez 3 miesiące należy stosować specjalne kremy przeciwgrzybicze (np. Lamisilatt lub Daktarin).*

*Jeżeli grzybica zaatakowała paznokcie u stóp, środek trzeba stosować na powierzchni płytek oraz na skórze aż do kostek w celu wyeliminowania ryzyka ponownego zakażenia.*

*Wszystkie stosowane wcześniej skarpetki należy wyrzucić, ponieważ znajdują się w nich grzyby. O ile to możliwe, zaleca się chodzenie w obuwiu z odkrytymi palcami.*

*Nie należy korzystać z tych samych ręczników, co pozostali członkowie rodziny.*

1 zabieg 150 zł

10 zabiegów 700 zł

J