

Trychologia problem ze skórą głowy i włosów

Trycholog nie jest lekarzem, jest specjalistą zajmującym się tylko i wyłącznie skórą głowy oraz włosami. To co różni go od lekarza, np. dermatologa, to fakt, że nie zajmuje się innymi schorzeniami skórnymi występującymi na innych częściach ciała. Zadaniem trychologa jest dokładna analiza stanu skóry głowy, cebulek włosów, schorzeń związanych ze skórą głowy (jak np. łupież, łojotokowe zapalenie skóry głowy, łuszczyca), ustalenie przyczyn wypadających włosów oraz dobranie odpowiedniego, indywidualnego, sposobu pielęgnacji włosów.

Kiedy należy udać się do trychologa?

Rozwiążemy Twój Problem
ze skórą głowy i włosami!



Trychologa warto odwiedzić, gdy zaobserwujemy zmiany na skórze głowy (np. suche płatki łupieżu, zbierającą się oleistą substancję za paznokciami po wcześniejszym podrapaniu się po głowie, zaczerwienienie, skupiska krostek).

Również wtedy, kiedy pojawia się problem ze **swędzącą skórą głowy** bądź uczuciem jej nadmiernego ściągnięcia. Również w sytuacji, gdy zaobserwujemy zmiany w ilości **wypadających włosów**, ale uwaga: wypadanie włosów jest etapem procesu wymiany fizjologicznej włosów.

- Stare włosy są wypychane przez nowe włosy.
- Natomiast bardzo często proces ten jest zachwiany, przyspieszony, nie przebiega prawidłowo przez problemy hormonalne, złe odżywianie się, stres itp. Poza tym nie jesteśmy w stanie stwierdzić, czy wypadają nam stare, nowe włosy, jaka była ich faza wzrostu. Natomiast jesteśmy w stanie zauważyć zmiany co do ilości, która codziennie nam wypada. Jeżeli zauważymy pewne, często nagle negatywne objawy np. znaczna ilość na poduszce, podczas mycia włosów, czesania, na ubraniach - co w porównaniu z wcześniejszą ilością włosów będzie dla nas alarmujące - oznacza to, że powinniśmy wybrać się do trychologa, aby sprawdził jaki jest obecny stan włosów

Jakie są najczęstsze przyczyny wypadania włosów u kobiet?

Jest wiele przyczyn, które mogą wpływać na osłabienie włosów i ich wypadanie u kobiet.

Najczęściej przyczyną są:

- *problemy hormonalne;*
- *stres;*
- *błędy żywieniowe;*
- *predyspozycje genetyczne.*

W przypadku kobiet, zaburzone funkcjonowanie hormonów może wyraźnie odbić się na wyglądzie włosów. Dotyczy to gospodarki hormonalnej, w której istotną rolę odgrywają takie narządy jak tarczyca, przysadka mózgowa, kora nadnerczy.

Dlatego też kobiety powinny zwracać uwagę na żeńskie hormony (np. estradiol), męskie hormony (np. testosteron) i jeśli zauważają u siebie jakieś niepokojące objawy, zgłaszać się do lekarza. Zaburzenia hormonalne są również przyczyną łysienia androgenowego, genetycznego.

– *Problemy ze stresem i niewłaściwym odżywianiem, mogą spowodować nie tylko wypadanie włosów, ale ich kruszenie się, łamliwość. Hormony stresu obkurczają mięśnie przywłosne oraz naczyń krwionośnych.*

– *Włosy zaczynają słabnąć i wypadać z niedożywionego i niedotlenionego mieszka. Bardzo często również pojawiają się przyczyny genetyczne - osłabione, cienkie włosy, bardzo delikatne odziedziczone po ojcu, matce, dziadkach*